



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: دکتری تخصصی (PhD) علوم تغذیه

نام درس: تغذیه و بیماری ۱ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱ نظری - ۱ عملی

پیش نیاز: تغذیه بالینی پیشرفته

زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۸ تا ۱۰ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت

تعداد دانشجویان: ۳ مسئول درس: دکتر فرزاد شیدفر

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر ناهید آریائیان، دکتر مریم خزدوز، دکتر فرزاد شیدفر، دکتر فرناز

فارسی و دکتر محمدرضا وفا

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس بر مبنای شناخت علل به وجود آورنده بیماری، ویژگی های بالینی، عوارض، ویژگی های آزمایشگاهی و آشنایی با تفسیر آن، روش های تشخیص بیماری و نحوه درمان تغذیه ای در مورد بیماری های گوارش، کبد، پانکراس و کلیه و همچنین بحث پیرامون مبنای سلولی و مولکولی بیماری های مزمن فوق الذکر و تاثیرات متقابل کنترل ژنتیکی و غذایی در جریان این بیماری ها به عنوان مبنای درک عمیق تر علت شناسی بیماری هاست.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با علل به وجود آورنده بیماری های مرتبط با تغذیه، مکانیسم ایجاد بیماری، ویژگی های بالینی، عوارض، ویژگی های آزمایشگاهی و آشنایی با تفسیر آن ها، روش های تشخیص بیماری و نحوه درمان تغذیه ای آن در مورد بیماری های مرتبط با تغذیه با تمرکز عمده بر بیماری های گوارش، کبد، پانکراس و کلیه می باشد. همچنین آشنایی با مکانیسم هایی که تغذیه بر روی اتیولوژی بیماری دارد و تاثیری که بیماری ها بر عملکرد و میزان نیاز به مواد مغذی در سطوح مولکولی، سلولی و بدن می گذارند، می باشد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----- پاورپوینت فیلم -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ----- درصد نمره

آزمون پایان ترم 100 ---- درصد نمره

انجام تکالیف ----- درصد نمره

شرکت فعال در کلاس --- درصد نمره

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

-- منابع انگلیسی: Krause's Food and nutrition care process 2021

Modern nutrition in Health and diseases 2014

Physiological and biochemical aspects of human nutrition 2020

Advanced human nutrition 2020

Nutrition and diet therapy,Whitney 2020

Understanding nutrition 2020

Journals: Advanced nutrition , Nutrients, clinical nutrition , American journal in clinical nutrition,circulation,

✓ چاپی

✓ اینترنتی



منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس تغذیه و بیماری ۱  
دانشجویان Ph.D علوم تغذیه - نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	استاد
۱	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۱	تغذیه و سرطان ( نظری )	آقای دکتر شیدفر
۲	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۸	تغذیه و سرطان ( نظری )	آقای دکتر شیدفر
۳	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۵	تغذیه و سرطان ( عملی )	آقای دکتر شیدفر
۴	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۲	تغذیه و چاقی ( نظری )	آقای دکتر وفا
۵	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۹	تغذیه و چاقی ( عملی )	آقای دکتر وفا
۶	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱۶	تغذیه و کلیه ( نظری )	خانم دکتر آریائیان
۷	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۳	تغذیه و کلیه ( عملی )	خانم دکتر آریائیان
۸	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۳	تغذیه و کلیه ( عملی )	خانم دکتر آریائیان

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

آقای دکتر وفا	تغذیه و گوارش تحتانی ( نظری )	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۰۸/۳۰	دوشنبه	۹
آقای دکتر وفا	تغذیه و گوارش تحتانی ( عملی )	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۰۹/۰۷	دوشنبه	۱۰
آقای دکتر وفا	تغذیه و گوارش فوقانی ( نظری )	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۰۹/۱۴	دوشنبه	۱۱
آقای دکتر وفا	تغذیه و گوارش فوقانی ( عملی )	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۰۹/۲۱	دوشنبه	۱۲
خانم دکتر خزدوز	تغذیه و کبد چرب (نظری)	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۰۹/۲۸	دوشنبه	۱۳
خانم دکتر فارسی	تغذیه و پانکراتیت (عملی)	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۱۰/۰۵	دوشنبه	۱۴